Lugar	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca
Fecha	15/09/2025- 07:00 PM -07:45 PM
Tema	Masa Mágica: Diversión y Creatividad
Desarrollo	**Introducción de la actividad** Esta actividad combina estímulos táctiles, visuales y motrices para favorecer la creatividad, la coordinación y la motricidad fina y gruesa en personas mayores. La manipulación de la maicena con agua y colorante permite explorar texturas únicas que cambian según la presión ejercida, estimulando la concentración, la imaginación y la interacción social, generando un momento lúdico y motivador. **Objetivo** Estimular la coordinación ojo-mano, la percepción táctil, la creatividad y las habilidades motrices finas a través de la manipulación de la masa sensorial de maicena y la creación de formas y texturas. **Desarrollo de la actividad:** 1.Se entrega a cada persona mayor un recipiente con la mezcla de maicena, agua y colorante. 2.Se invita a explorar la masa con las manos: amasar, presionar, enrollar, formar bolas o figuras simples. 3.Se pueden proponer juegos para aumentar la interacción y la creatividad: • Hacer diferentes formas y comparar cómo cambia la textura según la presión. • Crear figuras de objetos cotidianos o recuerdos personales. 4. Durante la actividad, se anima a describir sensaciones: “¿Cómo se siente la masa? ¿Es dura, suave, líquida o blanda?” 5.Se fomenta la memoria y la conexión emocional relacionando las figuras creadas con experiencias pasadas o recuerdos significativos. **Cierre de la actividad:** Al finalizar, se invita a las personas mayores a colocar la masa a un lado y tomar un momento para respirar profundamente, relajando los brazos y las manos. Luego, se realiza una ronda de exposición en la que cada participante muestra sus creaciones, explicando qué hizo, cómo se sintió y qué sensaciones percibió al manipular la maicena. Esto refuerza la autoestima, la expresión personal y la comunicación, además de generar un ambiente de reconocimiento y valoración mutua.

	Se destaca la importancia de la coordinación, la creatividad y la atención demostradas durante la dinámica, reconociendo el esfuerzo y la participación de cada persona. Asimismo, se reflexiona sobre los beneficios de actividades como esta para mantener la motricidad fina y gruesa, estimular la memoria y fomentar la concentración y la imaginación de manera lúdica y sensorial.  		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Yeiny Martínez	Coordinadora	CCT Cundinamarca
	Yudi Andrea Bejarano Cortes	Auxiliar de enfermería	CCT Cundinamarca
	Adriana Moreno	Facilitador	CCT Cundinamarca
	Rosalia Paz	Persona Mayor	CCT Cundinamarca
	Gloria Hurtado	Persona Mayor	CCT Cundinamarca
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No se dejan compromisos	No aplica	No aplica
Próxima Reunión	No se propone nueva reunión		
Elaboró	Yudi Andrea Bejarano Cortes - Auxiliar de enfermería		

Anexos: Registró fotográfico